HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:22/07/2025 08:30
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 22/07/2025 08:30
Documento y Nombre del Paciente: CC 24363683 LUZ MARINA MONTOYA DE OSORIO
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 24363683 Cons. Historia: 2108790
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: LUZ MARINA MONTOYA DE OSORIO
Sexo: Femenino
Estado Civil: Casado
Direccion: CALLE 11 NRO 5 31
Fecha: 22/07/2025
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Zona: URBANO
Edad: 68 Años
Fecha Nacimiento F: 13/10/1956
Historia: 24363683
Telefono: 3207505102
Convenio: EVENTO
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: "VENGO A CONTROL"

PACIENTE DE 68 AÑOS CON ANTECEDENTE DE ARTRITIS Y ARTROSIS, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DE LA VEJEZ. EN EL MOMENTO COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES NIEGA PRECORDALGIA, PALPITACIONES, CEFALEA GLOBAL INTENSA Y/O SUBITA, TINNITUS, SINCOPE, MAREO, ORTOPNEA O CLAUDICACIÓN, TOS, EXPECTORACION, DISNEA, NAUSEAS, EMESIS, DIARREA, DISURIA, POLAQUIURIA U OTRA SINTOMATOLGIA. REFIERE CONVIVE EN ARMONÍA, SIN SITUACIONES DE ALTA TENSIÓN PERSISTENTES. NIEA NEXO EPIDEMIOLÓGICO PARA INFECCION POR SARSOCOV2/COVID19. PACIENTE EN EL MOMENTO NIEGA SER VÍCTIMA DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA, DE GÉNERO, INTERPERSONALES O CON OCURRENCIA EN EL CONFLICTO ARMADO.

ANALISIS: PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICA, SIN SIGNOS DE INESTABILIDAD HEMODINÁMICA, SIN DÉFICIT NI FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA. CIFRAS TENSIONALES EN RANGOS DE NORMALIDAD. SE INDAGA SOBRE MÈTODOS ANTICONCEPTIVOS, PARA LO QUE LA PACIENTE INDICA NO PLANIFICAR PORQUE NO TIENE VIDA SEXUAL ACTIVA Y REFIERE PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO EN LA JUVENTUD. SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE, CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, SCORE FRAMINGHAM ADAPTADO COLOMBIA: 5%. SE DILIGENCIA APGAR FAMILIAR ADULTEZ CON HALLAZGO DE 17 PUNTOS, LO QUE SUGIERE BUENA FUNCIÓN FAMILIAR, ADEMAS ESCALA DE BARTHEL CON RESULTADO 100 PUNTOS. SE PROGRAMA PARA CONSULTAR AL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO DENTRO DE CINCO AÑOS, DEBIDO A QUE NO PRESENTA FACTORES DE RIESGO MAYORES NI PATOLOGÍAS QUE REQUIERAN DE SEGUIMIENTO POR EL MOMENTO. ÚLTIMA VALORACIÓN POR ODONTOLOGÍA HACE MENOS DE DOS AÑOS, RAZÓN POR LA CUAL NO REMITO. ULTIMA MAMOGRAFÍA HACE 2 AÑOS, SE REMITE A OPTOMETRÍA DEBIDO A ALTERACIÓN A LA VISIÓN CERCANA.

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: SI
Dislipidemias: NO
CA Cuello Uterino: SI
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO
Hipertension: SI
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: NO
Observaciones de Apgar Familiar: ADECUADA FUNCIÓN FAMILIAR

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: SI
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: SI
Falta de Actividad Fisica: SI
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: RIESGO MODERADO
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN LA JUVENTUD

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 118/82
FR: 18
Talla(mt): 1.50
FC: 70.00
Peso (Kg).: 58.00

EXÁMEN FÍSICO
Cabeza: NORMOCEFALICO, SIN MASAS, SIN HEMATOMAS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS, CONJUNTIVAS SIN ERITEMA, ESCLERAS NORMOCROMICAS. MUCOSAS ROSADAS, HUMEDAS, SIN SECRECIONES, SIN PLACAS. OROFARINGE LIMPIA, PERMEABLE; AMIGDALAS EUTROFICAS, SIN PLACAS, UVULA CENTRAL.
Cuello: MOVIL, SIN ADENOMEGALIAS, SIN MASAS EVIDENTES; TIROIDES EUTROFICA, CAUCHOSA, SIN INDURACIONES, NO PRESENTA SOPLOS CAROTÍDEOS, SIN INGURGITACION YUGULAR, TRAQUEA CENTRADA.
Tórax: CARDIOVASCULAR: RUIDOS CARDÍACOS RÍTMICOS, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS.

PULMONAR: TÓRAX NORMOEXPANSIBLE, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO, CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS.
Abdomen: BLANDO, NO DISTENDIDO, PERISTALTISMO PRESENTE, TIMPANISMO GENERALIZADO, NO DOLOROSO A LA PALPACION, SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA, SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS, MURPHY NEGATIVO, BLUMBERG NEGATIVO, ROVSING NEGATIVO, TALOPERCUSION NEGATIVA, PSOAS Y OBTURADOR NEGATIVOS.
Genitourinario: PUNTOS PIELOURETERALES SUPERIOR Y MEDIO NO DOLOROSOS, PUÑOPERCUSION RENAL BILATERAL NEGATIVA.
Extremidades: MOVILES, EUTROFICAS, SIMETRICAS, SIN EDEMAS, PULSOS PERIFERICOS PRESENTES, LLENADO CAPILAR < 2 SEGUDOS.

TOMA DE AGUDEZA VISUAL
Observaciones: VISIÓN 20/30 EN VISIÓN CERCANA

EXAMEN DE VISION CERCANA
Ojo Derecho: 20
Ojo Izquierdo: 20
Ojo derecho VC : Estenopeico:: 20
Ojo izquierdo VC: Estenopeico:: 20

EXAMEN DE VISION LEJANA
Ojo Derecho: 20
Ojo Izquierdo: 20
Ojo derecho VL: Estenopeico:: 20
Ojo izquierdo VL: Estenopeico:: 20

EXAMEN DE LABORATORIO
Glicemia Basal
Glicemia Basal: No
Perfil Lipidico
Perfil Lipidico: No
Creatinina
Creatinina: No
Parcial de Orina
Parcial de Orina: No

DIAGNOSTICO
Dx. Principal: Z000-EXAMEN MEDICO GENERAL
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA

PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones: RECOMENDACIONES GENERALES
hábitos de vida saludable: dieta hiposòdica, hipograsa, ingesta regular de gula frutas y verdura con contenido de fibra, realizar , actividad físico minimo por 40 min 3 veces por semana.

se dan signos de alarma sobre fiebre cefalea visión borrosa mareo disnea dolor precordial que se irradia a miembro superior izquierdo espalda cuello mandibula, epigastralgia dolor abdominal intenso emesis y diarrea en varias ocasiones con sangre y moco, edemas, sintomas neurologicos episodios convulsivos cambios en el comportamiento, ideas maniacas y depresivas alucinaciones, síntomas urinarios, perdida anormal de peso alteración del estado general y de conciencia los cuales refiere entende.

se oredena oparclinios de control de promocion y prevencion
Próximo Control: 15 DIAS



DR. ANGIE LIZETTE CASTAÑO ORJUELA
CC 1000627390
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1000627390